

Birkenblatt

Hauszeitung der Stiftung Birkenhof Berg



Schwerpunkt

SC Birkenhof United 81

Tierdienst-Team

Ein Name für unsere Schildkröten

LIEBE LESERIN LIEBER LESER

Willkommen zur neuesten Ausgabe unserer Hauszeitung. Es ist uns immer eine Freude, die Geschichten, Errungenschaften und Aktivitäten der Bewohnerinnen und Bewohner der Stiftung Birkenhof Berg mit Ihnen zu teilen. Im Mittelpunkt dieser Ausgabe stehen die Menschen des Birkenhofs, ihre Leidenschaften, ihr Engagement und ihre Freude am Leben.

Wir feiern bedeutende Wohn- und Dienstjubiläen, begrüßen neue Bewohner und Mitarbeiter und verabschieden uns von denen, die weitergezogen sind.

In den Berichten über das Leben im Birkenhof werden Sie Einblicke in die Vielfalt unserer Aktivitäten gewinnen, von kreativen Ausdrucksformen wie Action Painting bis hin zu Exkursionen und Weiterbildungen. Sie werden die Begeisterung unserer Bewohner für ihre Arbeit, ihre Hobbies und ihre Interessen spüren.

Ein besonderer Schwerpunkt dieser Ausgabe ist die Gründung unseres Sportclubs «SC Birkenhof United 81». Die Entstehung dieses Clubs ist ein Beweis für das Engagement, den Einfallsreichtum und die Zusammenarbeit unserer Gemeinschaft. Wir freuen uns, Ihnen die Geschichte seiner Gründung und die Pläne für seine Zukunft vorzustellen.

Dieses Magazin ist das Ergebnis der Bemühungen und Talente vieler Menschen. Jeder Beitrag zeugt von der Kreativität, dem Engagement und der Leidenschaft unserer Gemeinschaft. Wir hoffen, dass diese Geschichten Sie inspirieren, zum Lachen bringen und Ihnen Einblicke in das Leben im Birkenhof geben.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe.

Freundliche Grüsse

Aljoscha Nyima
Institutionsleiter



ALJOSCHA NYIMA
Institutionsleiter

IMPRESSUM

Herausgeber
Stiftung Birkenhof Berg
Birkenweg 7
8471 Berg (Dägerlen)

052 305 12 40
info@stiftung-birkenhof.ch
www.stiftung-birkenhof.ch

Bank- /Spendenkonto
CREDIT SUISSE AG
8070 Zürich | PC 80-500-4
IBAN CH78 0483 5033 7470 1100 4

Redaktion
Nadja Pfister

Korrektorat
Alessandra Fischer

Abbildungen
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
der Stiftung Birkenhof Berg

Layout und Satz
www.typG.ch

Auflage
2 x jährlich | 600 Exemplare

Die Autorinnen und Autoren wurden
unterstützt oder die Texte aufgezeichnet.

Inhaltsverzeichnis

oder "was ist wo?"

Menschen 04
40 Jahre im Birkenhof daheim

Unser Leben 06
Action-Kunst

Schwerpunkt 10
Sportclub SC Birkenhof United 81

Genussküche 14
Wir backen eine Früchte-Tarte

Kurz und bündig 16
Termine und weitere Infos

06



Tier-Freunde



10

Sport-Nachmittag

Titelbild
Weiterbildungs-Ausflug
in den Botanischen Garten St. Gallen

14



Genuss-Zvieri

Menschen im Birkenhof

Stand 1. Juni 2023

HERZLICHE GRATULATION



Die Jubilare Ruth Bürgisser
und Ralf Steiner heute ...

Wir gratulieren

...zum Wohn-Jubiläum:

Ralf Steiner 40 Jahre

Ruth Bürgisser 35 Jahre



... und vor vielen Jahren mit weiteren
Birkenhof-Bewohnerinnen am Flughafen



...zum Dienst-Jubiläum:

Aljoscha Nyima
seit 20 Jahren im Birkenhof tätig

Jenny Keller
seit 5 Jahren im Birkenhof tätig



Auf Wiedersehen und alles Gute

Austritt aus dem Team:

Lena Bösch
Michèle Bollinger
Gabriella Hasler
Silvia Maier
Astrid Vogt

Helen Nyima
Mitja Nyima
Nadja Schneider
Lea Grütter

Herzlich willkommen

Wir begrüßen neu im Wohnheim und in der Beschäftigung:

Wanja Stöckli



Wanja stellt sich kurz vor:

- Ich bin 20 Jahre alt.
- Ich gehe sehr gerne Bowling spielen.
- Minigolf spiele ich auch sehr gerne.
- Mein Lieblingssport ist Fussball.
- Ich säge gerne Holz.
- Im Birkenhof arbeite ich am liebsten im Garten.
- Mit gefällt es sehr im Birkenhof.
- Mein Lieblingsessen ist Spaghetti, Fleisch und Sauce.
- Mein Lieblingsgetränk ist Mineralwasser und Sirup.



Herzlich Willkommen

Wir begrüßen neu im Team:



Lukas
Bühler



Kalsang
Kangrang



Steff
Richter



Oliver
Kasner



Isabel
Müller



Luca
Rohner



Claudia
Scheuble



Herbert
Storz

Unser Leben

Unser Leben im Birkenhof ist sehr abwechslungsreich. Wir machen ganz verschiedene Sachen zusammen und haben oft viel zu lachen dabei.

Action Painting

An einem Mittwochmorgen machten wir etwas ganz Lustiges im Garten mit Levi und Mitja. Es heisst Action Painting. Das ist ein englisches Wort und heisst malen, aber nicht so gemütlich, sondern eben mit Power. Zuerst haben wir verschiedene Farben auf einem Tisch bereitgestellt. Dann durften wir die Farben

auf das Bild bringen. Aber nicht mit einem normalen Pinsel. Wir haben weiche Bälle gehabt, die haben wir zuerst voll Farbe gemacht.

Wir haben die Bälle mit viel Schuss auf die Leinwand geworfen. Das hat lustige Spuren und Muster gegeben. Es hatte viele verschiedene Farben zum Mischen. Wir konnten nehmen was wir wollten für unser Kunstwerk. Das Bild ist sehr schön geworden. Jetzt müssen wir nur noch einen Platz finden, wo wir das Kunstwerk aufhängen können.

Unsere Beschäftigung ...



Gute Laune zwischen den Kochtöpfen

Wir Bewohnerinnen und Bewohner dürfen unsere Beschäftigung selber wählen. Wir haben im Birkenhof auch ganz viele verschiedene Beschäftigungsbereiche. Dazu gehören der Garten, die Wäscherei, die Küche, die Reinigung, die Holzwerkstatt, und das Atelier textil.

Mit viel Schwung bringt Adrian Matt die Farbe aufs Bild



Gut ausgerüstet fürs Action Painting

«Wir haben die Bälle mit viel Schuss auf die Leinwand geworfen, das hat lustige Spuren und Muster auf dem Bild gegeben.»

Adrian Matt



... und Weiterbildung im Birkenhof

Jede Woche machen wir einen Weiterbildungsausflug. Einmal waren wir im Paketzentrum in Frauenfeld. Als erstes schauten wir einen Film über die Post. Alle Pakete werden mit dem Lastwagen oder Zug transportiert. Die Pakete gehen zuerst nach Frauenfeld, es heisst dort Verteilerzentrale. Wir durften sogar verschiedene Pakete aufs Band legen. Und am Schluss haben wir noch einen Zvieri bekommen. Es war wirklich ein sehr interessanter Ausflug.



Im Paketzentrum Frauenfeld

Wir haben auch jede Woche eine Weiterbildung im Birkenhof zu ganz verschiedenen Themen. Zum Beispiel hatten wir einmal eine sehr spannende Weiterbildung über Pferde. Wir haben viel gelernt, zum Beispiel wie das Urpferd ausgesehen hat. Das hat vor ganz ganz langer Zeit gelebt und hatte noch keine Hufe. Und wir haben gehört, wie man die Pferde zähmen

kann. Das braucht viel Geduld. Es gibt ganz viele verschiedene Pferderassen. Zum Beispiel die Lipizzaner, die kann man gut reiten. Oft sieht man diese Rasse auch im Zirkus. Es gibt sogar eine Rasse, die hat braune und schwarze Punkte. Sie heisst Knabstrupper. Diese Pferde schauen tatsächlich so aus wie das Pferd von Pippi Langstrumpf. Und da wir so viele Pferdefans im Birkenhof haben, durfte am Schluss noch jeder der wollte etwas zum Zeigen aus dem Zimmer holen. Es kamen viele Pferdebücher und Filme über Pferde zusammen. Hannes hat uns dann noch etwas ganz Besonderes gezeigt: einen Milchzahn von einem Fohlen.



Hannes Kernen mit dem Milchzahn von einem Fohlen



Pferdebegeisterung im Birkenhof



Frauen unter sich beim Käsefondue

Frauenabend

Im Birkenhof gibt es ein cooles Freizeit-Programm. Manchmal machen die Männer einen Männerabend und wir Frauen einen Frauenabend. Wir schauen, dass es ganz fair ist und wir gleich viele Frauenabende haben wie die Männer

«Ich hatte die Idee, dass wir Käsefondue machen könnten. Da habe ich zuerst die anderen Frauen gefragt, ob sie das auch gut finden. Alle sagten, sie haben das gerne.»

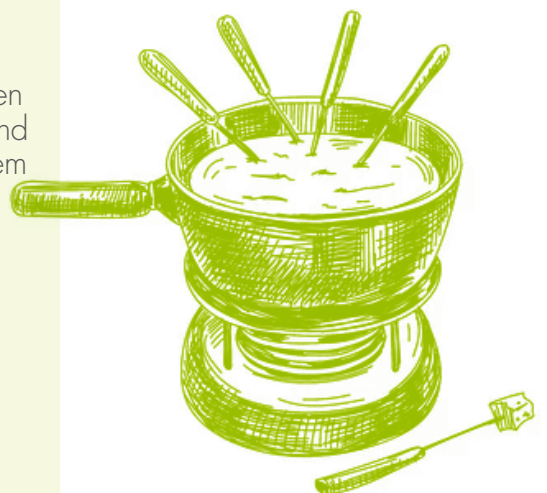
Ruth Bürgisser

Männerabende. Einmal gab es Käsefondue.

Wir haben sogar zwei Fondues gegessen, mit zwei verschiedenen Käsesorten. Dann haben wir zusammen noch ein feines Dessert gemacht. Wir haben frischen Fruchtsalat mit Schlagrahm und Meringue zubereitet. Die Früchte haben wir selber geschnitten. Zum Trinken durften wir auch wählen, was wir wollten. Ruth und Yvonne hatten ein alkoholfreies Bier, Sonia und Käthi eine Cola. Während dem Essen haben wir noch schöne Musik gehört von Melanie Oesch, Peter Reber, Francine Jordi und den Calimeros.

«Nach dem Essen haben wir zusammen getanzt. Das war gut zum Fondue-Verdauen.»

Sonia Blickenstorfer



Männerabend

Wir trinken gerne Bier am Männerabend. Beim letzten Mal haben wir ein Raclette gewünscht und es im Nebengebäude genossen. Einmal sind wir in eine Bar nach Wülflingen gefahren. Nun planen wir den nächsten Männerabend. Wir sind fleissig am Ideen sammeln.

Wie unsere Schildkröten zu einem Namen kamen

Schildkröten wohnen schon seit sehr langer Zeit im Birkenhof. Da nicht alle einen Namen hatten, haben wir etwas Lustiges gemacht. Am letzten Sommerfest haben wir Zettel aufgelegt. Die Besucherinnen und Besucher durften Ideen für Namen aufschreiben. In einer Sitzung mit Maurizio haben wir vom Tierdienst dann darüber abgestimmt. Zum Tierdienst gehören Ruth, Laurent, Hannes, Andy und Martin. Die ausgewählten Namen sind Pippi, Alena,

Leonie, Lara, Luna, Herkules und Mr. Gmüetli. Helmut und Janos hatten wir schon als Namen. Wir haben nun Tafeln mit den neuen Namen gemacht. So können beim nächsten Sommerfest die Besucherinnen dann die neuen Namen lesen.

Autorinnen und Autoren dieses Berichts sind:
Käthi Arzethauser,
Sonia Blickenstorfer,
Ruth Bürgisser, Yvonne Fritschi,
Stefan Hofmann, Andy Kehrl, Hannes Kernen, Martin Kievit,
Stefan Lozza, Adrian Matt,
Ernst Meier und Ralf Steiner.



Schildkröten-Taufe

Schwerpunkt

Willkommen: SC Birkenhof United 81

Wie kam es zu diesem Schwerpunkt-Thema?

Wir haben im Birkenhof einen Sportclub gegründet. Er heisst SC Birkenhof United 81. Weil wir das mega cool finden, und wir uns so darüber freuen, haben wir unseren neuen Sportclub als Schwerpunkt-Thema für diese Hauszeitung ausgewählt.

«Wir konnten über alles abstimmen und selber wählen.»

Hannes Kernen

Wie ist unser Sportclub entstanden?

Wir wünschten uns einen Sportclub im Birkenhof. Darum sind wir mit Marius zusammengesessen. Wir haben überlegt, was man alles organisieren muss, um einen Sportclub zu gründen. Zuerst haben wir ein Datum für die erste Generalversammlung bestimmt.

Wir Bewohnerinnen und Bewohner haben auch den Namen ausgewählt: SC Birkenhof United 81. Der Name ist ganz neu und heisst so, weil der Birkenhof im Jahr 1981 gegründet wurde.

Unser Logo

Wir wollten natürlich auch noch ein Logo für den Sportclub aussuchen. An einer Sitzung haben wir entschieden, dass es ein Pferd sein soll mit einem Ball. Die Farben haben wir auch selber ausgesucht.



Freudige Gründungsmitglieder

«Das Wappen haben wir selber zusammengestellt. Wir konnten sozusagen alles von A-Z selber auswählen.»

Andy Kehrlı

Unsere erste Generalversammlung

Am 6. März hatten wir im Schützenhaus in Berg unsere erste Generalversammlung. Dieses Datum werden wir nie mehr vergessen. Denn das ist das Datum, an dem wir unseren Sportclub gegründet haben.

Wir haben einen Präsidenten und den Vorstand gewählt. Der Präsident ist Marius Ritzhaupt, der Vizepräsident Lukas Bühler. Zum Vorstand gehören Kassenswart Martin Kievit, Protokollführer Ralf Steiner und Aktuar Daniel Meier.

Nach der Vorstandsabstimmung haben wir noch das Trainer-Team gewählt: Lukas Bühler ist unser Trainer (Coach), Assistenztrainer ist Andy Kehrlı. Fitness- und Konditionstrainer ist Laurent Citherlet. Patrick Gallo und Martina Widmann sind fürs Material zuständig.

Es gibt auch Spartenchefs für die verschiedenen Sportarten: Ruth Bürgisser für Unihockey, Laurent Citherlet für Basketball, Andy Kehrlı für Handball, Aljoscha Nyima für Fussball, Daniel Meier für Federball und Ping Pong und Sonia Blickenstorfer für Volleyball.

Als wir gewählt hatten, ging es dann noch darum, was wir alles machen wollen. Und wieviel Geld wir für den Sportclub ausgeben. Wir haben beschlossen, dass wir einen Teil vom Teilha-



Ein Hoch auf unseren Sportclub



Mit vollem Einsatz

beprozent-Budget für unseren Sportclub verwenden und haben entschieden, 2000 Franken fürs Jahr 2023 für unseren Sportclub auszugeben.

Wir haben auch eine Clubordnung. Darin steht zum Beispiel, dass wir immer mit Respekt miteinander umgehen und jederzeit Fairplay spielen.

Als wir das alles besprochen hatten, hat es noch ein alkoholfreies Bier und Chips gegeben.

Und wir haben auf die Gründung von unserem neuen Sportclub angestossen. So ist unser Sportclub SC Birkenhof United 81 gestartet.

«Wir haben einen SC Birkenhof United 81-Trainer bekommen. Den tragen wir im Training.»

Adrian Matt

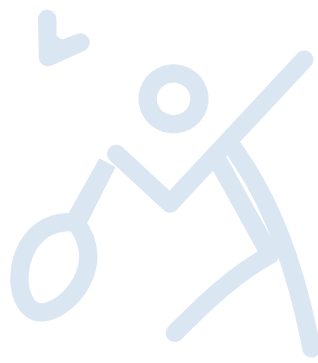


Unser Training

Wir trainieren jeden Donnerstag nachmittags. Entweder gehen wir in die Turnhalle nach Rutschwil oder in unseren eigenen Fitnessraum im Birkenhof. Im Nebengebäude haben wir auch ein Velo zum Trainieren.



Sonia Blickenstorfer auf dem Hometrainer



Wir haben sogar ganz neue Trainer bekommen. Vorne ist unser Logo darauf, und hinten auf dem Rücken steht SC Birkenhof United 81. Es sind wirklich sehr schöne Trainer.



Nach einem Training haben als Überraschung alle Sportlerinnen und Sportler eine Tasse geschenkt bekommen. Auf der Tasse ist das Logo, und es steht SC Birkenhof United 81 darauf.



Wer macht den Korb?



Trainieren gibt Durst



Wir bleiben am Ball

Und einmal haben wir nach dem Training in der Garderobe noch ein alkoholfreies Bier getrunken. Das war sehr lustig und hat Spass gemacht.

Was wir noch planen

Wir werden noch viele Sachen machen mit dem Sportclub. Wir haben verschiedene Anlässe beschlossen. Zum Beispiel werden wir nächstes Jahr auswärts ein Trainingslager machen, das wird sicher mega cool. Und in diesem Jahr planen wir noch ein Trainingslager im Birkenhof. Aber zuerst steht das Vereinsessen auf dem Programm. Dieses findet im Restaurant Bahnhöfli in Henggart statt. Die Personen vom Vorstand werden vor dem Znacht eine kleine Rede halten.

Und es wird neben dem feinen Essen auch noch eine Tombola geben. Das wird sicher ein tolles erstes Vereinsessen werden – wir freuen uns schon darauf.

«Ubuntu Forza SC Birkenhof United 81!»

Andy Kehrli

Autorinnen und Autoren dieses Berichts sind:
Sonia Blickenstorfer,
Ruth Bürgisser, Yvonne Fritschi,
Patrick Gallo, Stefan Hofmann,
Andy Kehrli, Hannes Kernen,
Martin Kievit, Stefan Lozza,
Adrian Matt, Ernst Meier
und Ralf Steiner.



NEUES AUS DER GENUSSKÜCHE

Wir backen eine Früchte-Tarte



Das Genuss-Team mit seinen Meisterwerken

Heute fand wieder ein feiner Genussküchen-Nachmittag im Birkenhof statt. Den Teig hat unser Koch vorbereitet und im Backofen braun und knusprig gebacken.

«Das hat so fein geduftet, es ist mir grad das Wasser im Mund zusammengelaufen.»

Ernst Meier

Nun waren wir Bewohnerinnen und Bewohner dran. Wir mussten zuerst die Früchte waschen und alles klein schneiden. Wir hatten Bananen, Erdbeeren, Pflaumen, Trauben, Ananas, Himbeeren, Heidelbeeren und Äpfel. Jeder durfte selber auswählen, welche Früchte er für seinen Zvieri nehmen möchte.

Für jeden gab es ein Stück Teig, das sah aus wie ein «Schiffli». Zuerst durften wir die Crème auf dem Teig glattstreichen.

Und dann haben wir alle Fruchtstückli auf die Crème gelegt. Ganz verschieden, jeder wie er wollte. Wir haben so die Küchlein schön dekoriert. Am Schluss hat das schön farbig und bunt ausgesehen. Jedes Küchlein war anders.

Am Schluss konnten wir alle zusammen den Zvieri geniessen. Es hatte für jeden ein Küchlein. Und es war so fein. Wir freuen uns bereits auf die nächste Genussküche.

Autorinnen und Autoren dieses Textes sind: Sonia Blickenstorfer, Yvonne Fritschi, Stefan Hofmann, Stefan Lozza, Adrian Matt, Ernst Meier und Ralf Steiner.



Adrian Matt und Yvonne Fritschi verteilen die Crème auf dem Teig

Rezept für eine Früchte-Tarte

Für 4 Personen

Teig:

- 1 rechteckig ausgewallter Blätterteig: in 4 - 6 Stücke schneiden.
- Ränder formen und mit Eigelb bestreichen.
- Bei 220°C auf der untersten Rille ca. 20 Minuten goldbraun backen.

Crème:

250 g Halbfettquark und 2 dl Doppelrahm mit etwas Puderzucker, einem Beutel Vanillezucker und etwas abgeriebener Zitronenschale verrühren und auf dem gebackenen und ausgekühlten Teig-Boden verteilen.

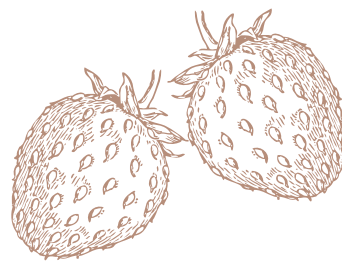
Früchte:

Früchte (nach Lust und Laune und je nach Saison) in kleine Stücke schneiden und auf der Crème verteilen.

Wir wünschen ganz en Guete!



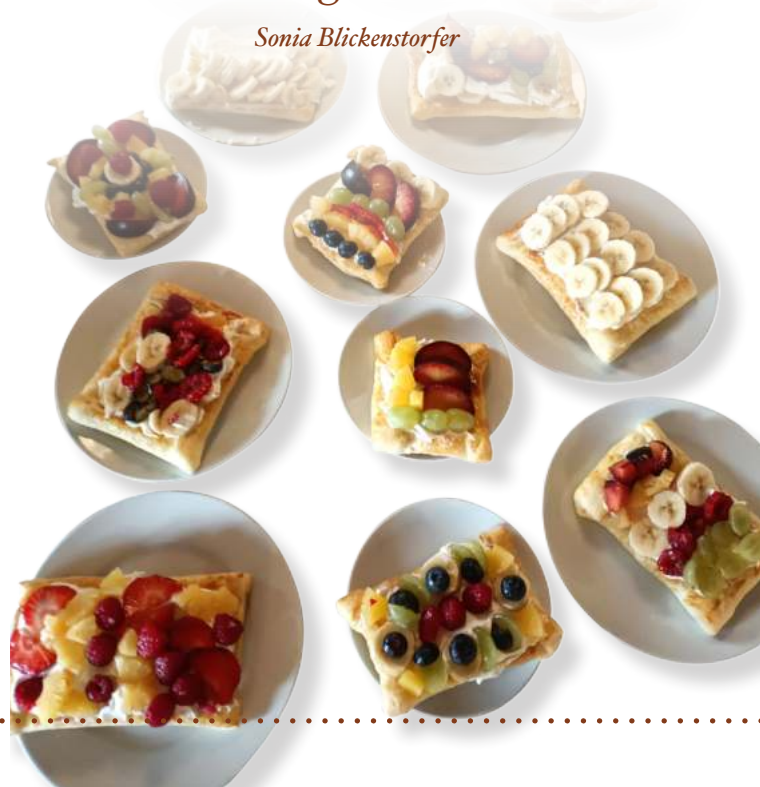
Es schmeckt wunderbar



Eine Erdbeere, eine Traube... – nach Lust und Laune

«Ich habe die Bananen in runde Scheiben geschnitten.»

Sonia Blickenstorfer



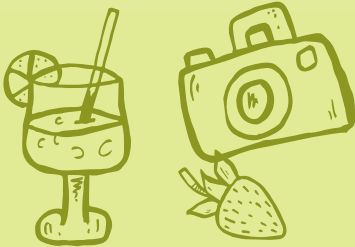
Kurz und bündig

Termine und weitere Infos

Sommerfest im Birkenhof

Samstag, 9. September 2023
11.00 bis 16.30 Uhr

Bei Musik und etwas Feinem zu Essen und zu Trinken steht die Geselligkeit im Vordergrund. Natürlich gibt es auch schöne Birkenhof-Produkte zu kaufen. Es ist jeder eingeladen, der sich für den Birkenhof interessiert und wir würden uns freuen, auch Sie beim Fest zu treffen.



Herzlichen Dank

Viele Vorhaben im Birkenhof wären ohne Unterstützung nicht möglich. Wir bedanken uns bei allen Spenderinnen und Spendern sowie unserem Freiwilligenteam ganz herzlich.

Möchten auch Sie uns unterstützen?

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihre Zeit schenken oder über eine finanzielle Zuwendung im Rahmen unseres aktuellen Spendenprojekts:



Trikots für den SC Birkenhof United 81

Der kürzlich gegründete Birkenhof-Sportclub hat uns eines gezeigt: Bewegung ist nicht nur gesund, sondern sie macht auch Freude und fördert die Gemeinschaft. Das Logo haben wir Bewohnerinnen und Bewohner selbst entworfen und es auch gleich auf einen Traineranzug drucken lassen. Was uns aber noch fehlt, ist ein einheitliches Trikot. Es soll ebenfalls das Club-Logo tragen und künftig für jeglichen Sport genutzt werden. Egal ob Basketball, Fussball, Volleyball, Unihockey, Handball, Fitnessstraining, Walking, Jogging oder Federball: wir wollen bei diesen Sportarten das Clubtrikot tragen.



UNSER LOGO

Werden Sie Unterstützer/in unseres Sportclubs, indem Sie uns helfen diese neuen Trikots zu finanzieren!

Benötigter Gesamtbetrag:
1'400 Franken
(Trikots, Hosen und Druck)

Gartenfest für Eltern und Angehörige im Birkenhof

Freitag, 30. Juni 2023
16.00 bis 20.00 Uhr

Der Kontakt zu Eltern, Angehörigen und Beiständen unserer Bewohnerinnen und Bewohner ist uns sehr wichtig. Wir heissen Sie im Birkenhof herzlich willkommen.

