Birkenblatt

Hauszeitung der Stiftung Birkenhof Berg

Schwerpunktthema

We Will Rock You

Menschen

Im Birkenhof

Nr. 81 | Juni 2022

LIEBE LESERIN
LIEBER LESER

Mit der Inbetriebnahme des Ersatzneubaus im vergangenen Oktober konnte die Stiftung ein wichtiges Ziel erreichen: Die Stiftung Birkenhof Berg möchte ihren Bewohnerinnen und Bewohnern von Jung bis Alt eine bedürfnis- und altersgerechte Wohnmöglichkeit anbieten. Niemand soll sein Daheim früher verlassen müssen als dies unbedingt nötig ist.

Im Hinblick auf die Einweihung des Neubaus stellten sich viele operative und organisatorische Fragen. Nehmen wir die Mahlzeiten getrennt in beiden Gebäuden oder in einem ein? Wie werden Medikamente verabreicht? Wie stellen wir die Versorgung in der Nacht sicher? Diese Fragen wurden inzwischen beantwortet. Wir sind nun daran, diese vielen Antworten in kompakter Form festzuhalten, damit alle auf dem gleichen Wissensstand sind und die Qualität unserer Leistungen wie gewohnt hinterfragt und verbessert wird.

Auch haben wir uns gefragt, wie wir in Zukunft mit Ihnen im Speziellen und mit der Öffentlichkeit im Allgemeinen in Kontakt treten möchten. Es ist klar, dass sich Social Media dazu bestens eignet und eine aussagekräftige Webseite Informationen für alle zugänglich macht.

Unsere Hauszeitung ist dabei nach wie vor ein wichtiger Bestandteil, denn hier kommen unsere Bewohnerinnen und Bewohner zu Wort. Sie schildern den Alltag im Birkenhof aus ihrer Sicht, die auf keinen Fall zu kurz kommen darf. Wir haben dazu Ideen aus der Leserschaft und dem Team aufgenommen und die bestehenden Artikel unserer Bewohnerinnen und Bewohner mit neuen Themen und Beiträgen angereichert.

Ich wünsche Ihnen viel Spass beim Lesen des neu gestalteten Birkenblatts.

Freundliche Grüsse

Aljoscha Nyima
Institutionsleiter

ALJOSCHA NYIMA
Institutionsleiter

IMPRESSUM

Herausgeber
Stiftung Birkenhof Berg
Birkenweg 7
8471 Berg (Dägerlen)

052 305 12 40
info@stiftung-birkenhof.ch
www.stiftung-birkenhof.ch

Bank- /Spendenkonto
CREDIT SUISSE AG
8070 Zürich | PC 80-500-4
IBAN CH78 0483 5033 7470 1100 4

Redaktion
Nadja Pfister und Katja Stolz

Abbildungen
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
der Stiftung Birkenhof Berg

Layout und Satz
www.typG.ch

Auflage
2 x jährlich | 500 Exemplare

Die Autorinnen und Autoren wurden
unterstützt oder die Texte aufgezeichnet.

Inhaltsverzeichnis

oder "was ist wo?"

Vorwort 02

Inhaltsverzeichnis 03

Unser Leben 04
Wohnen
Freizeit
Teilhabe

Schwerpunktthema 08
We Will Rock You – das Musical

Menschen 10
Im Birkenhof

Genussküche 14
Wir backen Zimtschnecken

Kurz und bündig 16
Termine und weitere Infos

Musicalbesuch
08

07
Ausflug
mit Weitblick

Wir backen
Zimtschnecken
14

Titelbild

Spaziergang an der Thur

UNSER LEBEN IM BIRKENHOF

Einblicke ins Wohnen

Mein Zimmer – ein Wohlfühlort

Laurent Citherlet:
Ich finde mein Zimmer sehr schön, es ist hell, freundlich und schön bunt. Ich bin mit meinem neuen Zimmer sehr glücklich.

Daniel Meier:
Mir gefällt mein neues Zimmer, da habe ich viel Platz. Neu habe ich auch einen grossen TV, ich liebe es, darauf meine Games zu spielen.

Stefan Lozza:
Mein Zimmer ist im Nebengebäude, das ist sehr schön. Ich sehe von meinem Fenster aus direkt aufs Feld und kann dem Bauern zuschauen, wie er auf dem Traktor fährt.

Sonia Blickenstorfer
und Ernst Meier:
Wir haben zusammen zwei Zimmer im Nebengebäude: ein kleines Wohnzimmer und ein Schlafzimmer. Seit kurzem haben wir einen neuen Fernseher. An unserem grossen Pult schreiben wir gerne, am liebsten für die Hauszeitung.

Fröhliche Kaffeepause
vor dem Nebengebäude

Wir bewegen uns gerne -
zum Beispiel bei einem Abendspaziergang …

Ralf Steiner: Am Abend machen wir mit den Mitarbeiterinnen oft noch einen Spaziergang. Manchmal geniessen wir die Aussicht auf dem Resi, und dann machen wir ein paar schöne Fotos für die Hauszeitung.

Dion Zala am DJ-Pult

Abendspaziergang zu den Zebus in Berg

«Mir macht Yoga einen Riesenspass.»

Martin Kievit

… oder beim Yoga im Birkenhof

Martin Kievit: Am Dienstagabend und ab und zu auch am Wochenende machen wir Yoga im Birkenhof. Dabei machen wir ganz verschiedene Übungen. Am Anfang beginnen wir immer eher ruhig. Zum Beispiel machen wir Atem-Übungen, bevor wir dann etwas Anstrengenderes machen. Danach machen wir einen bis zwei Flows. Ein Flow heisst, zwei bis drei Übungen hintereinander. Die Übungen oder Figuren haben alle einen bestimmten Namen. Zum Beispiel gibt es den Hund, das Brett und die Kobra. Mir macht Yoga einen Riesenspass. Neben dem Yoga im Birkenhof gehe ich auch selber alle zwei Wochen auswärts ins Yoga nach Winterthur.

Gemeinsames Yoga im Birkenhof

Grosses Brunch-Buffet

Aus der Bireknhof-Küche - ein feiner Brunch zu Ostern

Ruth Bürgisser:
Der schöne Osterbrunch am Ostermontag mit der Birkenhof-Gemeinschaft war sehr fein. Es gab ein grosses Buffet. Es hatte verschiedene Brote. Und es gab auch noch eine feine Dip-Sauce fürs Gemüse. Joghurt gab es auch noch und natürlich die farbigen Ostereier zum Tütschen, die wir selbst gefärbt haben.

Wir bestimmen, wo es hingeht

So kommt unser buntes Freizeitprogramm zustande

Für unsere Freizeit steht uns ein bestimmter Betrag von der Stiftung zur Verfügung. Der heisst Teilhabeprozent, weil wir als Gruppe selbst entscheiden können, was wir mit dem Geld machen wollen. Wir haben ungefähr alle zwei Wochen eine Sitzung. Dort entscheiden wir, wofür wir das Geld brauchen möchten. Wir sitzen dann im Halbkreis um die Sitzungsleiterin, und alle können etwas sagen und mitreden. Alle können Vorschläge machen, was wir in der Freizeit machen möchten. Wir schauen, welcher Ausflug wie viel kostet, und wie viel Geld wir noch haben. Zum Abstimmen kleben wir Kleberli auf Plakate mit den Ausflügen, die wir wählen können. Die Ausflüge mit den meisten Kleberli picken wir heraus. Wenn wir abgemacht haben, welche Ausflüge gemacht werden, fragt die Sitzungsleiterin noch, wer an welchen Ausflug mitkommt und wer das gemütliche Programm macht.

Dieser Text entstand in Zusammenarbeit aller Bewohnerinnen und Bewohner an einer der beschriebenen Freizeitsitzungen.

An einer Freizeitsitzung

«Eine abwechslungsreiche Freizeit ist mir wichtig.»

Ruth Bürgisser

Ruth Bürgisser: Es macht mir viel Spass Ausflüge zu machen, wie der Kinobesuch oder der Besuch im Schmetterlingshaus auf der Insel Mainau im sonnigen Mai.

An der Melkmaschine

Im Schoggi-Paradies

Ralf Steiner: Die ganze Birkenhof-Familie machte einen Ausflug zum Chocolarium in Flawil. Wir haben einen Film über die Maestranis geschaut. Wir durften auch Schokoladen probieren und am Schluss eine selbst verzieren. Es war ein sehr interessanter Ausflug. Wir konnten viel lernen über Schokolade.

Ein Besuch bei den Hirschen

Adrian Matt: Wir gingen an einem Nachmittag im Februar zum Wildpark Bruderhaus. Meine «schnelle Gruppe» ist mit dem Postauto nach Winterthur gefahren. Dann sind wir von der Bushaltestelle hinaufspaziert bis zum Parkplatz. Es gab verschiedene Glacésorten im Restaurant, zum Beispiel Coupe Dänemark, und wir tranken einen Kaffee. Es war gemütlich mit der Gruppe. Nachher schauten wir die Hirsche an, bevor wir wieder zum Bus hinuntergingen. Es hat mir gefallen im Bruderhaus. Es war schön.

Vor dem Hirschgehege

Winterliche Kutschenfahrt
mit sanfter Begrüssung

Weitsicht von zwei Türmen:
Ausflug zu zwei Aussichtstürmen
in Uhwiesen und Schlatt

Mein Handballtraining

Andy Kehrli: Ich gehe jeden Mittwoch ins Handballtraining, und das ist immer cool. Nach dem Aufwärmen und Tore aufstellen, haben wir zwei Mannschaften gemacht und ein Handballmatch gespielt. Ich habe vier Tore geschossen. Am Schluss haben wir gewonnen. Ganz am Schluss von dem sehr coolen Handballtraining haben alle beim ordentlichen Aufräumen geholfen. Ein Handschlag mit dem Trainer am Schluss heisst, dass es ein gutes Training war.

Schwerpunktthema

We Will Rock You – ein Musical und seine Geschichte

Wie kam es zu diesem Schwerpunktthema?

Wir Bewohnerinnen und Bewohner haben uns überlegt, in jeder Hauszeitung über ein besonderes Thema zu schreiben. Das nennen wir Schwerpunktthema. Zudem hatten wir nach der langen Corona-Zeit den Wunsch, wieder einmal ein Musical zu besuchen. Und das passte gut zusammen. So entstand die Idee, wir könnten darüber einen Bericht für die Hauszeitung schreiben.

Wie entstand dieser Bericht?

Zuerst konnten wir Bewohner wählen, ob wir mitmachen möchten oder nicht. Dann haben wir uns in verschiedene Gruppen aufgeteilt. Jeder und jede konnte sagen, bei welchem Bereich er oder sie mithelfen möchte. Die einen schrieben über unseren Musical-Besuch, andere suchten im Internet lieber nach Informationen über die Musikgruppe Queen.

«Alle Bandmitglieder halfen beim Liederschreiben mit. Sozusagen Teilhabe bei Queen.»

Unser Musical-Besuch

Am 9. März 2022 besuchten wir das Musical *We Will Rock You* in Zürich. Es geht dabei um die Musikgruppe Queen. Queen ist eine sehr berühmte Musikband aus England.

Wir parkierten unsere Autos im Parkhaus. Das Konzert begann um 19.30 Uhr. Es gab prächtige Bühnenbilder, die sich immer wieder veränderten. Und es hatte einen super Töff auf der Bühne. Die Menschen auf der Bühne trugen bunte Kleider und hatten verrückte Frisuren.

Voller Vorfreude aufs Musical

Unsere Sitzplätze waren sehr bequem, und es hatte ganz viele Zuschauer. Auf der Bühne hatte es viele Tänzerinnen und Tänzer, die sich schnell bewegten und gesungen haben.

Das Autoren-Team:
Ralf Steiner, Sonia Blickenstorfer, Adrian Matt, Yvonne Fritschi, Patrick Gallo, Hannes Kernen, Dion Zala, Stefan Lozza und Ernst Meier.

Stefan Lozza – bereit für die Show

«Mir hat das Lied We Will Rock You am besten gefallen und das Klatschen und Stampfen im Takt zur Musik.»

Dion Zala

Andy Kehrli, Martin Kievit und Ruth Bürgisser haben im Internet Informationen über die Musikband Queen und das Musical gefunden:

Vorgeschichte von Queen – wie alles begann

Freddie Mercury, der berühmteste Mann von Queen, hiess eigentlich Farrokh Bulsara. Er änderte aber seinen Namen in Freddie Mercury. Das nennt man Künstlername.

Queen – die Musikband

Die Musikgruppe Queen wurde im Jahr ***1970*** in England gegründet. Alle Bandmitglieder halfen beim Liederschreiben mit; sozusagen Teilhabe bei Queen.

Im Jahr ***1974*** wurde die Band richtig berühmt. Die Gruppe Queen hatte viele Hits, die man hier gar nicht alle aufzählen kann. Sie spielte über 700 Konzerte.

Die vier Musiker von Queen machten 20 Jahre lang zusammen Musik. Das ist eine sehr lange Zeit.

Freddie Mercury starb im Jahr ***1991***. Nach seinem Tod gab es ein Konzert zur Erinnerung an ihn.

We Will Rock You – das Musical

Die Musiker von Queen schrieben ihr eigenes Musical. Es heisst *We Will Rock You*. Das Musical wurde im Jahr 2002 in London zum ersten Mal aufgeführt. Die Geschichte spielt in der Zukunft. Es erzählt das Leben der Bohemians. Das ist eine Gruppe von Menschen. Sie kämpft für die Freiheit der Gedanken, der Mode und der Musik. Das heisst, jeder darf die Musik hören, die er möchte. Und jeder darf die Kleider tragen, die ihm gefallen.

Die Idee dieser Geschichte finden wir sehr schön, und auch das Musical hat uns supergut gefallen.

Menschen im Birkenhof

Stand Juni 2022

Lea Grütter

Stefan Hofmann

Jacqueline Hund

Talina Jeb

Andy Kehrli

Jenny Keller

Hannes Kernen

Martin Kievit

Alina Kuster
Im Team seit Januar 2022

Stefan Lozza

Silvia Maier

Adrian Matt

Daniel Meier

Ernst Meier

Ramona Meier

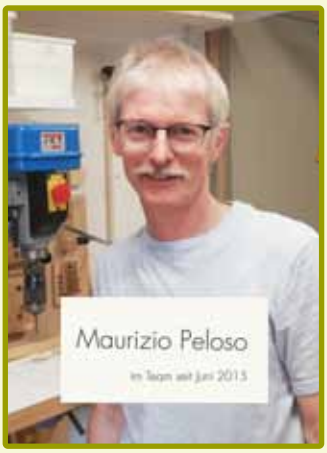
Levi Miori

Alessandro Neuweiler

Mitja Nyima

Aljoscha Nyima
Im Team seit Mai 2003

Helen Nyima


Maurizio Peloso
Im Team seit Juni 2015

Nadja Pfister

Marius Ritzhaupt

Jasir Sakiri

Nadja Schneider

Ralph Steiner

Katja Stolz

Gabriela Suter

Linda Walser

Lobsang Wangtso

Marina Widmann

Katrin Widmer

Dion Zala

NEUES AUS DER GENUSSKÜCHE

Wir backen Zimtschnecken

Die Vorfreude auf den feinen Zvieri ist gross

An einem Sonntag im April durften wir im Birkenhof Zimtschnecken für den Zvieri backen. Unser Koch Lobsang hatte den Hefeteig bereits am Morgen vorbereitet. So konnte er schön aufgehen. Und auch die Füllung hatte er bereits vorbereitet.

Wir haben uns dann nach der Mittagspause im Esszimmer vom Hauptgebäude getroffen. Zuerst mussten wir Mehl auf dem Tisch verteilen. Dann haben wir den Teig ausgerollt, bis er gross und lang war. Anschliessend haben wir die Füllung auf dem Teigstreifen verteilt. Die einen haben das mit dem Löffel gemacht. Für die anderen ging es besser mit dem Finger. Aber da wir ja vorher alle die Hände sauber gewaschen haben, durften wir das so machen, wie wir wollten.

Dann mussten wir den Teig wie eine Schnecke aufrollen. Die fertigen Zimtschnecken haben wir auf ein Blech gelegt. Lobsang hat sie für uns im Ofen gebacken. Die Zimtschnecken sind beim Backen schön aufgegangen. Sie schmeckten sehr fein, und alle haben sich über den besonderen Zvieri gefreut.

«Als die Zimtschnecken im Ofen waren, hat es im ganzen Haus ganz fein geduftet.»

Hannes Kernen

Und falls jetzt jemand Lust auf Zimtschnecken bekommen hat, kein Problem ☺ Jetzt kommt nämlich unser feines Rezept für die Zimtschnecken. Damit sie jeder, der möchte, backen kann.

Adrian Matt hat seine Zimtschnecke fertig gerollt

Rezept für 16 Zimtschnecken

Hefeteig

500 g Weissmehl
1 ½ TL Salz
3 EL Zucker
1 EL Zimt
1 Päckli Trockenhefe (7 g)
60 g weiche Butter
2 ½ dl Milch
1 Ei

Alles miteinander verrühren und zu einem weichen, glatten Teig kneten. Zugedeckt bei Raumtemperatur ca. 2 Std. aufs Doppelte aufgehen lassen.

Ruth Bürgisser und ihre verzierte Zimtschnecke

Füllung

125 g weiche Butter
100 g Zucker
2 EL Zimt
TL Kardamompulver
4 EL gemahlene Haselnüsse

Die Füllung auf dem ausgewallten Teig verteilen und aufrollen. Mit einem Messer in dicke Scheiben schneiden und auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Nochmals 30 Min. aufgehen lassen.

Backen

Ca. 15 Min. in der unteren Hälfte des auf 220 °C vorgeheizten Ofens. Herausnehmen, etwas abkühlen lassen.

Glasur

100 g Puderzucker
2 EL Zitronensaft

Die Zimtschnecken mit der Glasur bestreichen und auf einem Gitter auskühlen lassen.

«Ich habe die Zimtschnecken am Schluss noch schön verziert und mit der Messerspitze ein Muster in den Teig reingeschnitzt.»

Ruth Bürgisser

Wir wünschen ganz en Guete!

Das Autoren-Team: Adrian Matt, Ralf Steiner, Ruth Bürgisser, Ernst Meier und Hannes Kernen.

Kurz und bündig

Termine und weitere Infos

Sommerfest

Besuchen Sie das erste Birkenhof-Sommerfest am

Samstag, 27. August 2022
11.00 bis 18.00 Uhr

Anstelle des Weihnachtsmarktes planen wir zukünftig jährlich ein Sommerfest auf dem Birkenhof-Gelände. Neben musikalischer Unterhaltung und etwas Feinem zu essen und zu trinken, gibt es schöne Birkenhof-Produkte zu kaufen. Es ist jeder eingeladen, der sich für den Birkenhof interessiert. Wir würden uns freuen, auch Sie beim Fest zu treffen.

Ufuk Campinar

Die Freiwilligenarbeit in der Stiftung Birkenhof bereitet mir grosse Freude. Ich schätze die spannenden Begegnungen und die Begleitung bei Ausflügen mit den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie den Mitarbeitenden sehr. Ich freue mich auf künftige Einsätze und die damit verbundene Teilnahme an tollen Freizeitaktivitäten. Die gemeinsamen Erlebnisse haben mich darin bestätigt, dass die Freiwilligenarbeit und die gemeinsame Zeit eine wertvolle Erfahrung in jeder Hinsicht ist.

UFUK CAMPINAR
Freiwilligenarbeit

Wir suchen Verstärkung

Bereitschaftsdienst
im Hintergrundpikett

Ideal für Studierende, bzw. alle auf der Suche nach einem finanziellen Zustupf ohne dafür tagsüber arbeiten gehen zu müssen.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzlichen Dank

Viele Vorhaben im Birkenhof wären ohne Unterstützung nicht möglich. Wir bedanken uns bei allen Spenderinnen und Spendern sowie unserem Freiwilligenteam ganz herzlich.

Möchten auch Sie uns unterstützen?
Wir freuen uns, wenn Sie uns ihre Zeit schenken oder über eine finanzielle Zuwendung.

Kontakt für Freiwilligenarbeit:

katja.stolz@stiftung-birkenhof.ch

STIFTUNG BIRKENHOF BERG

QR-Code zum Spendenkonto
Credit Suisse AG | 8070 Zürich
PC 80-500-4
IBAN CH78 0482 5033 7470 1100 4